

# CORSO RLS ( 32 ore)

## Programma

### 1° giornata

- Il *sistema legislativo* in materia di sicurezza dei lavoratori
- La *responsabilità civile e penale* e la tutela assicurativa
- La "*responsabilità amministrativa delle persone giuridiche, delle società e delle associazioni, anche prive di responsabilità giuridica*" ex **D. Lgs. n.231/2001 e s.m.i.**
- Il sistema istituzionale della prevenzione
- I soggetti del *sistema di prevenzione* aziendale secondo il **D. Lgs. 81/08**: compiti, obblighi, responsabilità
  
- I criteri e gli strumenti per l'individuazione e la *valutazione dei rischi*
- La considerazione degli *infortuni* mancati e delle modalità di accadimento degli stessi
- La considerazione delle risultanze delle attività di partecipazione dei lavoratori
- Il *documento di valutazione dei rischi* (contenuti specificità e metodologie)
- *Modelli di organizzazione* e gestione della sicurezza
- Gli obblighi connessi ai contratti di appalto o d'opera o di somministrazione
- Il documento unico di valutazione dei rischi da interferenza
- La gestione della documentazione tecnico amministrativa
- L'organizzazione della prevenzione incendi, del primo soccorso e della *gestione delle emergenze*

### 2° giornata

- I principali fattori di rischio e le relative misure tecniche, organizzative e procedurali di prevenzione e protezione
- Attrezzature di lavoro
- *Rischio elettrico* e lavori elettrici (**norma CEI 11-27**)
- *Agenti chimici*: **REACH** e **CLP**
- Videoterminali
- Il rischio da *stress lavoro-correlato*
- Rischi ricollegabili al genere, all'età e alla provenienza da altri paesi
- I *dispositivi di protezione individuale*
- La sorveglianza sanitaria
  
- L'informazione, la formazione e l'addestramento
- Le *tecniche di comunicazione*
- Il sistema delle relazioni aziendali e della comunicazione in azienda
- La consultazione e la partecipazione dei *rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza*:

natura, funzioni e modalità di nomina o di elezione dei rappresentanti dei lavoratori per la sicurezza

### 3° giornata

- La *movimentazione manuale dei carichi*: i rischi connessi con una delle attività più diffuse negli ambienti di lavoro
- Il **D. Lgs. 81/08** e la movimentazione manuale dei carichi
- Metodologie per la *valutazione dei rischi*: la **norma UNI ISO 11228-1 "Ergonomia – Movimentazione manuale – Parte 1: Sollevamento e spostamento"** e il **metodo NIOSH**
  
- Il rischio derivante dalle operazioni di *traino – spinta*: la **norma UNI ISO 11228-2 "Ergonomia – Movimentazione manuale – Parte 2: Spinta e traino"**
- Gli strumenti per la misurazione delle forze di traino – spinta: *il dinamometro*
- Il rischio derivante dai *movimenti ripetuti*: la **norma UNI ISO 11228-3 "Ergonomia – Movimentazione manuale - Parte 3: Movimentazione di piccoli carichi con grande frequenza"** e la **check list OCRA**
- I *rischi da movimentazione carichi* per mezzo di attrezzature

### 4° giornata

- I *lavori ad alto rischio*: come valutare il rischio e gestire le attività con alta magnitudo di danno
- I lavori in quota e D. Lgs. 81/08
- Le procedure per effettuare *lavori in quota* in sicurezza: linee guida di riferimento
- Lavori in ambienti confinati: le linee guida di riferimento per la sicurezza
- Il **D.P.R. 177/11** sulla qualificazione delle imprese operanti in ambienti confinati
- Come certificare i requisiti delle imprese operanti in *ambienti confinati*
  
- *Rischio rumore e vibrazione*: valutazione e misure di sicurezza
- Il *rischio da campi elettromagnetici*: i livelli di esposizione e gli obblighi previsti dal capo IV del **D.Lgs. 81/08**
- Il rischio da *radiazioni ottiche artificiali (ROA)* e il D. Lgs. 81/08
- La **norma UNI 14255 "Misurazione e valutazione dell'esposizione personale a radiazioni ottiche incoerenti"**

## Verifica finale di apprendimento