

CORSO RSPP MODULO B BASE (48 ore)

Programma conforme al punto 6.2 dell'Accordo Stato Regioni del 7/7/2016

Lezione 1

- La *movimentazione manuale dei carichi*: i rischi connessi con una delle attività più diffuse negli ambienti di lavoro
- Il **D.Lgs. 81/08** e la movimentazione manuale dei carichi: le norme **UNI ISO 11228** e il *Technical Report ISO/TR 12295*
- Metodologia per la valutazione dei rischi: la **norma UNI ISO 11228-1** "*Sollevamento e trasporto*" e il **metodo NIOSH**
- Esercitazione sulla valutazione del rischio MMC: ***sollevamento e trasporto***

Lezione 2

- Il rischio derivante dalle operazioni di *traino-spinta*: la **norma UNI ISO 11228-2**
- Gli strumenti per la misurazione delle forze: il *dinamometro*
- Il rischio derivante dai *movimenti ripetuti*: la **norma UNI ISO 11228-3**
- Movimentazione di bassi carichi ad alta frequenza e la **check list OCRA**
- Esercitazioni sulla valutazione dei rischio da *movimentazione manuale dei carichi*: ***traino spinta e movimenti ripetitivi***

Lezione 3

- La *valutazione dei rischi*: principi e metodologia
- Come elaborare il **documento di valutazione dei rischi**
- Norme e tecniche per la valutazione dei rischi: **UNI 11230** e **BS 18004**
- Esercitazioni e studio di casi specifici

Lezione 4

- Ambienti e luoghi di lavoro: caratteristiche, microclima, illuminazione
- L'ergonomia del posto di lavoro
- Esercitazioni sulla *valutazione dei rischi* in ambienti di lavoro

Lezione 5

- Le attrezzature munite di *videoterminale*
- Il rischio da *stress lavoro correlato*
- Fenomeni di *mobbing e burn out*

Lezione 6

- Rischio *rumore e vibrazioni*: **D.Lgs. 81/08** e norme tecniche di riferimento per la valutazione e l'individuazione delle misure di sicurezza
- Il rischio da *campi elettromagnetici* e il D.Lgs. 81/08: i livelli di esposizione e gli obblighi previsti
- Il rischio da *radiazioni ottiche artificiali* e il D.Lgs. 81/08: i livelli di esposizione e gli obblighi previsti

Lezione 7

- *Rischio incendio*: come valutarlo e determinare le misure di sicurezza
- Panoramica sulla normativa antincendio
- La gestione delle emergenze
- Il *rischio esplosione*: cenni sulla classificazione delle aree e delle norme tecniche di riferimento
- La valutazione del rischio esplosione e l'identificazione delle misure di sicurezza
- Le **direttive ATEX**

Lezione 8

- Rischi infortunistici connessi con le attrezzature e le macchine
- Il *rischio elettrico*: gestione e modalità di lavoro. Dal D.Lgs. 81/08 alle norme tecniche **CEI EN 50110** e **CEI 11-27**
- Gli impianti elettrici: caratteristiche e modalità di verifica e manutenzione
- Il *rischio da scariche atmosferiche*: come valutarlo
- La *movimentazione delle merci*: mezzi di trasporto, apparecchi di sollevamento e attrezzature per trasporto merci

Lezione 9

- Il *rischio chimico, mutageno e cancerogeno*: approfondimenti sugli obblighi di legge e sulle metodologie di valutazione applicabili
- Il *rischio amianto*
- Il rischio da *agenti biologici*: obblighi previsti dal D.Lgs. 81/08

Lezione 10

- *Lavori in quota*: il rischio di caduta dall'alto. Obblighi previsti dal D.Lgs. 81/08 e norme tecniche di riferimento per la valutazione e l'individuazione delle norme di sicurezza nei lavori in quota
- Lavori in *ambienti confinati*: le linee guida di riferimento per la sicurezza
- Il **D.P.R. 177/11** sulla qualificazione delle imprese operanti in ambienti confinati
- Come certificare i requisiti delle imprese operanti in ambienti confinati

Lezione 11

- Rischio connesso con le attività su strada
- *La gestione dei rifiuti*
- Rischi connessi con l'assunzione di sostanze stupefacenti, psicotrope ed alcool
- Introduzione all'organizzazione dei processi produttivi ed ai rischi connessi con l'organizzazione del lavoro
- La gestione della manutenzione degli impianti, delle attrezzature e degli ambienti di lavoro

Lezione 12

- I lavori in appalto e i *rischi interferenti*: **DUVRI**
- Gli **audit** come strumento di verifica e controllo: esempi
- Esercitazione sulla valutazione e **gestione rischi interferenti**
- *Dispositivi di protezione Individuale (DPI)*: requisiti e scelta

Verifica finale di apprendimento